

## MINUTA DEL MES DE OCTUBRE

Señor Apoderado: Además de saludar, damos a conocer minuta de mes de Octubre, la cual se entrega en el casino de nuestro colegio. Este menú tiene un valor de \$42.500.- Correspondiente a 17 días por \$2.500 c/u. (Desde el día 01 al 30 de Octubre, de lunes a jueves). **Nota:** En venta secretaria de nuestra escuela.

<b>Lunes</b>	<b>Martes 01</b>	<b>Miércoles 02 / opción vegetariana</b>	<b>Jueves 03</b>
	<i>Buffet de ensaladas italianas. Canelones a la boloñesa Tiramisú.</i>	<i>Pequenes con pebre de quinoa Cancato del sur de chile con variación de puré. /panaché de vegetales y papas asadas. Carritos de postres del sur de chile.</i>	<i>Crepes con ragout de verduras Estofado de vacuno cona arroz al ciboulette Cheesecake de frutos del bosque.</i>
<b>Lunes 07</b>	<b>Martes 08</b>	<b>Miércoles 09</b>	<b>Jueves 10</b>
<i>Selección de cremas de vegetales y ensaladas. Cazuela de vacuno. Buffet de postres.</i>	<i>Causa Limeña Ají de gallina con arroz a la peruana Crema de maracuyá.</i>	<i>Sin servicio de almuerzo por inventario.</i>	<i>Crema de arvejas con jamón. Guiso de zapallo italiano con papas doradas. Espuma de frambuesas.</i>
<b>Lunes 14</b>	<b>Martes 15</b>	<b>Miércoles 16 / opción vegetariana</b>	<b>Jueves 17</b>
<i>Salad bar y salsas fría Roulade de pollo con espinacas y mostaccioli con pomodoro. Mousse de chocolates y frutas</i>	<i>Ceviche mixto Clásico Lomo Saltado Crema Volteada con salsa de caramelo.</i>	<i>Ensaladas mixtas. Menestrón sureño/ Mostaccioli al pesto. Pastel de cerezas.</i>	<i>Buffet de ensaladas Strogonoff de Cerdo con puré mousseline Manzanas asadas</i>
<b>Lunes 21</b>	<b>Martes 22</b>	<b>Miércoles 23/ opción vegetariana</b>	<b>Jueves 24</b>
<i>Tortillas de zanahoria y porotos verdes. Chuleta de cerdo asada con salsa de finas hierbas y pastas Mousse de berries</i>	<i>Papas a la huancaína Pescado a lo macho. Suspiro a la limeña.</i>	<i>Crema de Zapallo Carne braseada a la cacerola con pastelera de choclos./Humita en olla Selección de postres chilenos.</i>	<i>Salad Bar. Suprema de ave a la firenze con salsa de champiñones Cremoso de chocolate y frutas.</i>
<b>Lunes 28</b>	<b>Martes 29</b>	<b>Miércoles 30/ opción vegetariana</b>	<b>Jueves 31</b>
<i>Selección de ensaladas y aderezos Porotos con longanizas Dúo de postres de frutas.</i>	<i>Mix de hojas verdes y dips fríos Gulasch a la húngara Crepes Normandía</i>	<i>Salad Bar Tradicional Pollo al coñac./ Ragout de setas. Piñas glaseadas con crema helada.</i>	FERIADO

*Nota saludable: Los berries como las frambuesas y arándanos son frutas con gran aporte de Vitamina C, que no sólo previene los resfríos, sino que también actúa como un potente antioxidante que retarda el envejecimiento. Esto se debe principalmente a su alto contenido de fenoles y antocianinas.*

**La minuta incluye: Entrada, plato de fondo, postre, además de pan.**